

il Popolo Cattolico

dal 1921 a Treviglio il giornale che nasce dalla collaborazione con i lettori

100
ANNIVERSARIO

numero 33 | anno 103 | euro 1,50
sabato 7 SETTEMBRE 2024

EDITORIALE

Una grande notizia

Filippo Magni

L'apertura di una comunità per minori in città è una grande notizia. Mentre dai giornali e telegiornali arrivano notizie di adolescenti e giovani che arrivano a gesti impensabili (fino al caso limite di Paderno Dugnano, dove un 17enne ha ucciso i genitori e il fratello), Treviglio si attiva per dare una casa a chi non ce l'ha.

Dieci adolescenti, dal 16 settembre, troveranno in via Casnida un alloggio confortevole dove crescere, affiancati da educatori professionisti. Ne parleremo diffusamente, sul prossimo numero del Popolo Cattolico.

Tuttavia, la vera sfida non si limita a fornire un alloggio: è fondamentale che questi ragazzi trovino una comunità pronta ad abbracciarli, a farli sentire amati e valorizzati. E per raggiungere questo obiettivo, il contributo dei professionisti non è sufficiente.

È necessario che l'intera città si senta coinvolta e partecipi attivamente a questo progetto della fondazione Portaluppi. Quella che lancia la Comunità "Margherita" è una chiamata all'azione. Un invito rivolto a società sportive, associazioni, enti, ragazzi degli oratori, famiglie. ciascuno può fare la propria parte, ciascuno può ricoprire un ruolo importante. Affinché, come ha ricordato mons. Norberto Donghi, presidente della fondazione Portaluppi, «i ragazzi che saranno nella comunità possano capire che cosa è il bello delle nostre famiglie». E il bello della nostra città.



TREVIGLIESE

PAGINA 5

Passeggiata ciclistica Avis: in 200 sui pedali

A MILANO DOMENICA LA TREVIGLIESE ENTRA NELL'ORDO VIRGINIUM DELLA DIOCESI DI MILANO

PAGINA 8

Silvia Rozzoni, la consacrazione «e resto testimone del mondo»

MERCOLEDÌ 11 E GIOVEDÌ 18

PAGINA 5

ASST, due incontri sull'Alzheimer: al centro sia i malati che i loro caregiver

Doppio appuntamento per discutere di Alzheimer: mercoledì 11 una tavola rotonda tra esperti del settore. Giovedì 18 o spettacolo teatrale "L'appartamento Le stanze dell'Alzheimer" tratto da un racconto di Giulio Ineari con la regia di Marco Foresti. Ingresso gratuito.

GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE IN VIA CASNIDA

Aperitivo di finanziamento per la Comunità Margherita

Mancano giusto qualche ultimo colpo di pennello e una pulita perché la Comunità alloggio minori "Margherita" sia pronta. Da lunedì 16 settembre accoglierà 10 adolescenti che il Tribunale, per diversi motivi, ha deciso di sottrarre alle loro famiglie. Margherita sorge in via Casnida, in uno spazio della Fondazione mons. Portaluppi che è stato specificamente ristrutturato: un'opera-

zione da 450mila euro sostenuta grazie a sponsor. Serve però ancora un aiuto economico per coprire le spese dell'arredamento. Per questo, sono state attivate diverse iniziative. La prima è una "apericena e serata musicale", giovedì 12 settembre alle ore 19 in via Casnida 19. Ingresso libero. È anche l'occasione, per chi volesse, di ottenere informazioni sulla comunità e proporsi come volontario.

12° EDIZIONE

TREVIGLIO LIBRI

TreviglioLibri

MARATONA DELL'EDITORIA INDIPENDENTE

Sabato 7 - Domenica 8
SETTEMBRE 2024
dalle 10.00 alle 20.00

Portici di Via Matteotti Treviglio (BG)

Comitato organizzativo:
Zephyro Edizioni

Con il patrocinio di:
Città di TREVIGLIO
Provincia di Bergamo

IDROTERMICA DAZ TREVIGLIO

SOLUZIONI ALL'INSEGNA DELLA QUALITÀ E DELL'INNOVAZIONE

RISCALDAMENTO	DEPURAZIONE	CONDIZIONAMENTO	VENTILAZIONE	IDRICO SANITARI	GAS	IRRIGAZIONE

Via Peschiera 2 - 24047 Treviglio (BG) - Tel. 0363 44183 - Fax 0363 308490
info@idrotermicadaz.it | www.idrotermicadaz.it

MERCOLEDÌ 11 E GIOVEDÌ 19 Un talk con esperti e uno spettacolo teatrale raccontano le conseguenze della patologia

ASST: Alzheimer, al centro il malato, ma anche il suo caregiver, due serate

In vista della Giornata Mondiale dell'Alzheimer, il 21 settembre, il Laboratorio Caregiver Bergamo, in collaborazione con il Comune di Treviglio, l'Ambito Territoriale di Treviglio e ASST Bergamo Ovest, invita alla Settimana dell'Alzheimer con due eventi dedicati al tema, alla figura del caregiver e agli aspetti comportamentali ed emotivi legati alla patologia. Entrambi a ingresso gratuito.

caregiver affrontano ogni giorno assistendo i loro cari. Attraverso approfondimenti tratti dal podcast, esperienze dirette, associazioni del territorio e professionisti del settore verrà esplorato come rapportarsi a una diagnosi di demenza, evitando che questa si inserisca nei rapporti familiari erodendoli». Inizio alle ore 20.30: dopo i saluti istituzionali, intervengono dott.ssa **Elena Bernaccino**,

psicologa e psicoterapeuta (Alzheimer Bergamo), dott.ssa **Federica Barocco**, neurologo (FERB Onlus), dott. **Matteo Signorelli**, psicologo e psicoterapeuta (Progetto anagrafe fragilità Treviglio), dott.ssa **Simona Mascellaro**, responsabile Progetto Dementia Friendly Community, dott.ssa **Fabiola Alesi**, assistente sociale (equipe caregiver Treviglio), dott.ssa **Martina Ometto** (equipe caregiver

Treviglio). Modera la giornalista Anna Maria Selini.

Il secondo appuntamento è in programma giovedì 19 settembre, alle 20.45 presso il TNT, con lo spettacolo teatrale "L'appartamento Le stanze dell'Alzheimer" tratto da un racconto di **Giulio Invernati** con la regia di **Marco Foresti**. Lo spettacolo, spiegano gli organizzatori, «affronta la malattia attraverso l'analisi tra la perdita della

memoria e dell'identità e il progressivo svuotamento di una casa. Ogni stanza ha una sua funzione ed è una rappresentazione particolare della personalità e delle diverse capacità cognitive della persona; così poco per volta, ma inesorabilmente, vengono persi insieme ai ricordi gli aspetti affettivi, quelli relazionali, quelli conoscitivi, logici, razionali, sensoriali, motori come se fossero il mobilio, le sup-

pellettili da asportare che ci hanno accompagnato per tutta una vita e fanno parte ormai di noi».

Al termine della rappresentazione interverranno il dott. **Bruno Ferraro**, Direttore SC Neurologia e Stroke, ospedale Treviglio-Caravaggio, ASST Bergamo Ovest, e il dott. **Roberto Bugini**, Direttore Generale di Risorsa Sociale Gera d'Adda.

«Le due serate – sottolinea la vicesindaco **Pinuccia Prandina** – non tratteranno solo ciò che riguarda il vissuto del malato, ma anche quello che riguarda i vissuti di chi se ne prende cura. Conosco bene le difficoltà e le problematiche di chi si trova ad affrontare la malattia e penso che questo percorso di accompagnamento ai familiari, attraverso due significativi eventi, possa facilitare la cura, l'affettività, la comprensione e offrirà anche la forza di non essere soli».

Mercoledì 11 settembre, alle ore 20.30 presso lo SpazioHub, il talk "Oltre i ricordi. Essere caregiver nella diagnosi di Alzheimer" parte dal podcast "Smemorati" di **Anna Maria Selini**, spiega l'ASST, «per portare un intreccio di narrazioni che fotografano le complesse sfide che i

COSA È L'ALZHEIMER

la scheda 

La malattia di Alzheimer è la principale forma di demenza e rappresenta oltre il 50% di tutte le demenze note, mentre solo il 20% delle demenze è secondario a problemi di natura vascolare. Colpisce entrambi i sessi, con una prevalenza moderata nel sesso femminile. I sintomi d'esordio più frequenti riguardano essenzialmente la perdita di memoria a breve termine, possono essere presenti disturbi della sfera comportamentale o psichiatrica come deliri, allucinazioni, depressione. L'evoluzione della patologia, la cui durata media è di circa 10 anni, è caratterizzata da generalmente tre fasi: una fase iniziale caratterizzata da piccole alterazioni cognitive, una fase intermedia in cui il paziente richiede supervisione nelle attività quotidiane e una fase gravemente invalidante che termina, generalmente, con complicanze internistiche: patologie infettive, scompenso metabolico ecc. È proprio in questa 3ª fase che il caregiver è chiamato agli sforzi maggiori per assistere il proprio caro.

Presso la nostra ASST Bergamo Ovest è attivo un Ambulatorio dedicato, Centro Disturbi Cognitivi e Demenze - CDCD - supportato dall'attività di neurologi dedicati e di neuropsicologi per la

diagnosi precoce della Malattia di Alzheimer. Sono stati costituiti i Network Integrati a livello di Ambito in collaborazione con l'ASST con la finalità di supportare il caregiver in un'ottica di prevenzione e promozione della salute e per porre attenzione alle situazioni "invisibili".

Riteniamo innovativo il fatto che l'attenzione si sia spostata dalla persona fragile anche al caregiver, in quanto permette al proprio congiunto di rimanere al proprio domicilio e quindi di prevenire, o comunque ritardare, l'istituzionalizzazione. La scelta di approfondire i temi del decadimento cognitivo e dell'Alzheimer è perché hanno un impatto notevole sociale e familiare su più fronti, sia diretti che indiretti. Diretti sul caregiver che subisce un livello di stress spesso crescente e che potrebbe inficiare anche le sue stesse condizioni di salute. L'Equipe Integrata Caregiver dell'Ambito di Treviglio ha incontrato e ascoltato da febbraio 2023 a luglio 2024, 91 caregiver di cui 39 che si prendono cura di un proprio familiare con problemi neurodegenerativi.

Bruno Ferraro, Direttore SC Neurologia e Stroke, ospedale Treviglio-Caravaggio



AVIS Pomeriggio di amicizia e allegria tra l'arte e la natura della Pianura bergamasca

In 200 sui pedali nella passeggiata ciclistica d'estate

La prima domenica di settembre ha visto l'AVIS cittadina impegnata nella classica Passeggiata ciclistica nel verde, giunta ormai alla 38.ma edizione, che quest'anno prevede anche un momento culturale.

Circa 200 persone, in sella al loro velocipede, hanno riempito Piazza Cameroni, punto di partenza della manifestazione, che dopo un breve discorso da parte del Presidente dell'A.V.I.S. - **Alessandro Negri** - ha preso il via formando un lungo serpentine, lasciandosi ben presto alle spalle la città ed il suo traffico.

Pedalando e chiacchiando, dopo aver attraversato i comuni di Calvenzano, Misano e aggirato il Santuario di Caravaggio, i partecipanti hanno raggiunto il parco adiacente la Chiesa di San Bernardino in Caravaggio dove era stato predisposto il punto di ristoro. Ad attenderci c'era

Juri Cattelani, assessore alla cultura del Comune di Caravaggio che dopo averci ringraziato per aver scelto questo luogo come tappa intermedia, in veste di cicerone ha illustrato le vicende storiche riguardanti il sito un tempo convento dei frati minori.

La visita è proseguita poi all'interno della chiesa dedicata a San Bernardino il quale fu artefice di una pace abbastanza difficile tra Treviglio e Caravaggio: probabilmente la rivalità tra i due paesi ha radici molto lontane.

Sul muro che divide in due la chiesa spicca un ciclo di affreschi del 1531 raffigurante la Passione di Cristo attribuito a Fermo Stella, e qui ci si perde in spiegazioni senza fine. Ma siccome il tempo è tiranno, a malincuore ci siamo lasciati alle spalle il momento culturale e ripreso i nostri mezzi di trasporto.

Tra una pedalata e una scampanellata abbiamo attraversato il centro di Caravaggio, ci siamo inoltrati nella campagna circostante, superando salite che ci hanno impegnato non poco per tornare finalmente al punto di partenza in Piazza Cameroni e... arriverci alla prossima.

Non può mancare un ringraziamento a quanti hanno reso possibile questa pedalata ecologica che si è svolta con il patrocinio dei Comuni di Treviglio, e Caravaggio, e la collaborazione del G.S. AVIS Gigi Brusaferrri, A.R.I.B.I., Team Gero Bike, Legambiente e l'assistenza tecnica di Roby bike e l'Associazione Carabinieri Volontari per il controllo del traffico agli incroci cittadini.

L. A.

